



Published on *Istituto Comprensivo Loredana Campanari* (<https://www.loredanacampanari.edu.it>)

Contenuto in:

- News
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti

Anno scolastico: 2022-2023

Mese: Ottobre



GIORNATA EUROPEA DELLO SPORT SCOLASTICO 2026
ACTIVE MOBILITY:STEP, PEDAL, MOVE!



Gli alunni delle classi prime della Scuola Secondaria I grado provenienti dall' IC Loredana Campanari di Monterotondo Scalo (RM) si sono virtualmente unite ad altri 4 milioni di giovani provenienti da tutta l'Europa durante la giornata del 25 Settembre 2026 per festeggiare la Giornata Europea dello Sport scolastico.

Il progetto ha come finalità principali di promuovere l'Educazione Fisica e lo Sport nelle scuole, offrire ai giovani occasioni di svago e divertimento attraverso l'attività fisica, sensibilizzare sui temi della salute nell'ottica dell'acquisizione permanente di uno stile di vita sano e attivo, favorire l'integrazione ed aumentare le competenze motorie degli studenti, instaurare legami con altri paesi d'Europa.

All'IC Loredana Campanari gli alunni hanno festeggiato con giochi di movimento e collaborazione svolti nella palestra della scuola.

Venerdì 25 settembre 2026 gli alunni delle classi prime della Scuola Secondaria di I grado dell'I.C. "Loredana Campanari" di Monterotondo Scalo hanno partecipato alla Giornata Europea dello Sport Scolastico – European School Sport Day (ESSD), unendosi idealmente a circa 4 milioni di giovani di tutta Europa.

L'iniziativa, inserita nell'ambito della Settimana Europea dello Sport, promuove l'Educazione fisica e lo sport a scuola, incoraggiando i ragazzi ad adottare uno stile di vita sano e attivo, a sviluppare le proprie competenze motorie e a vivere l'attività sportiva anche come occasione di inclusione, collaborazione e condivisione.

Il tema scelto per l'edizione 2026, "Active Mobility: Step, Pedal, Move!", ha posto l'attenzione sull'importanza della mobilità attiva e sull'integrazione, nella vita quotidiana e scolastica, degli spostamenti a piedi, in bicicletta e di altre forme di movimento. Nel nostro Istituto gli studenti hanno partecipato con entusiasmo a giochi di movimento e attività di collaborazione svolti nella palestra della scuola, vivendo una giornata all'insegna dello sport, del benessere e della socializzazione.

Le professoresse Paola Plebani e Martina Marengo hanno accompagnato gli alunni in un percorso di sensibilizzazione sull'importanza di praticare regolarmente attività fisica e sportiva, promuovendo uno stile di vita attivo e salutare e rafforzando il senso di appartenenza alla comunità scolastica.

L'iniziativa ha coinvolto circa 105 alunni e ha rappresentato anche una significativa occasione di inclusione e partecipazione, grazie al coinvolgimento degli studenti con disabilità nelle attività proposte.

Una giornata di sport, movimento e condivisione che conferma ancora una volta il valore dell'attività motoria come strumento di benessere, crescita personale e inclusione.

Indicizzazione Robots: NO

Pubblicato:

Pubblicato

Promosso in prima pagina:

Promosso in prima pagina

Sempre in cima agli elenchi:

Sempre in cima agli elenchi

Data di rimozione del nodo da Home page:

Sabato, 31 Ottobre, 2026

Inviato da admin.sito il Gio, 01/10/2026 - 01:36

URL Sorgente (modified on 01/10/2026 - 01:40):<https://www.loredanacampanari.edu.it/articolo/giornata-europea-dello-sport-scolastico-2026-active-mobility-step-pedal-move>